www.Baby-Akte.de

Name: _____

Geb.-Datum: _____

Alter: _____

24-Stunden-Protokoll

↓ Datum / Uhrzeit →	6°°	7°°	8°°	9°°	10°°	11°°	12°°	13°°	14°°	15°°	16°°	17°°	18°°	19°°	20°°	21°°	22°°	23°°	24°°	1°°	2°°	3°°	4°°	5°°
Uhrzeit →	6°°	7°°	8°°	9°°	10°°	11°°	12°°	13°°	14°°	15°°	16°°	17°°	18°°	19°°	20°°	21°°	22°°	23°°	24°°	1°°	2°°	3°°	4°°	5°°

Wachphasen (freilassen) Schlafphasen ▬ Bettzeit → Schreien ∿∿∿ Stillen ▽ Beikost ▼

Dieses Protokoll dient der Ermittlung des Schlafverhaltens Ihres Kindes (Schlafdauer, Einschlaf- und Aufwachzeiten).

Bitte markieren Sie das Verhalten Ihres Kindes wie folgt:

- Schlafphasen durch einen waagerechten Strich
- wenn Sie Ihr Kind ins Bett legen (Bettzeit) durch einen Pfeil
- Wachphasen durch freilassen
- Schreien und Quengeln durch eine Wellenlinie
- Stillen durch ein hohles Dreieck
- Beikost durch ein gerfülltes Dreieck